

# 個人日の初心者指導について

## 1. 初めに

- (1) 毎月、午前中の個人道場利用日に 初心者を対象に個人指導を行います。  
初心者弓道教室卒業して入会した方は、積極的な参加をお勧めいたします。  
あくまでも任意です。ご都合のつく方は、奮ってご参加してください。  
稽古着の着装、弓具の取り扱い方、基本体及び入退場や巻き藁で指導を受けながら  
弓技(射法八節)を覚えていきます。
- (2) 特に指導を受けたいと希望する会員も参加して構いません。  
(基本体、入退場、射法八節などお悩みやご質問受け付けて指導します)
- (3) 指導者が指導出来ない時間帯があり得ます。事前にお知らせいたしますのでご理解願います。

## 2. 指導時間

- (1) 9時～10時
  - (2) 11時～12時
- (1)、(2)の時間帯のどちらかでも、両方でも構いません。  
教室卒業してすぐに入会した方は、10時～11時の自主稽古は、  
危険防止のため当面、矢を放すことはできません。  
(自主稽古で矢を放す時期は、指導者と相談して個別に連絡します)

## 3. 指導員: 13名

加藤誠子、宍戸園子、植野博、安田憲二、中村千絵、畔柳孝、菅野まき、  
護得久英子、馬場熙一郎、萩原智子、神野明子、八木好江、鈴木純市

## 4. 費用

指導は無料です  
但し、稽古時間の道場使用料は自己負担です(指導者もお支払い下さい)

## 5. 指導日(毎月の道場利用表を見て午前中の個人利用日に実施する)

### <12月 日程表>

印は午前中団体貸切なので、この日以外で指導します

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
9-10時							
11-12時							
	4	5	6	7	8	9	10
9-10時						戸塚弓友会	
11-12時	安田	宍戸		中村	萩原		宍戸
	11	12	13	14	15	16	17
9-10時	中村					菅野	大掃除
11-12時	畔柳	宍戸		畔柳	萩原	宍戸	
	18	19	20	21	22	23	24
9-10時	中村						
11-12時	畔柳			安田			
	25	26	27	28	29	30	31
9-10時						休館日	休館日
11-12時	安田	宍戸		畔柳			

以上